

INSTRUCCIONES DE PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA/FLEETSPHOSFOSODA™

Coma y beba sólo líquidos claros en el desayuno, el almuerzo y la cena del día anterior al examen. Es importante que beba mucho líquido, de manera que no se deshidrate producto de la preparación. No

consuma alimentos sólidos ni productos lácteos.

EJEMPLOS DE LIQUIDOS CLAROS

Agua	Refrescos	Paletas de helado	Gelatina	Gatorade
	Caldos claros	Café or té	Kool-aid	

No coma ni beba nada de color rojo ni morado.

No coma ni beba después de la medianoche de la noche anterior a su examen, **MENOS QUE** 1) el médico le haya indicado que tome Fleetsphosphosoda™. En este caso, tendrá que tomar su última dosis de Fleetsphosphosoda™ la mañana del día en que está programado el procedimiento con al menos dos a tres vasos de 8 onzas de líquido claro tres horas antes de salir de casa para someterse a la colonoscopia (consulte las instrucciones de Fleetsphosphosoda) O 2) si su cita está programada para después de las 12:00 p.m., puede tomar un desayuno con líquidos claros antes de las 8:00 a.m. del día de su procedimiento. Luego de este desayuno, no debe comer ni beber nada.

Si se inyecta insulina, si toma medicamentos hipoglucémicos por vía oral u otros medicamentos contra la diabetes, pregunte a su médico si debe ajustar la dosis.

No tome hierro, aspirina, ibuprofeno (motrin, advil, aleve), naprosyn ni adelgazantes de la sangre durante 5 a 7 días antes del examen. Si está tomando coumadin o plavix, converse con su médico acerca de suspender este medicamento.

Los medicamentos contra la artritis como Vioxx™, Celebrex™, Bextra™ y Mobic™ no afectan la capacidad de coagulación de la sangre. Puede seguir tomando estos medicamentos según se le indicó. B El día del examen, puede tomar sus medicamentos de rutina con un pequeño sorbo de agua. B Es muy importante que siga las instrucciones de preparación de los intestinos que le indicó su médico. Si sus deposiciones no están líquidas y de color claro, es posible que sea necesario volver a programar el procedimiento. B El día de su examen, pídale a alguien que conduzca por usted. Recibirá sedación y no se le permitirá conducir durante el resto del día. B Llegue con 1 hora de anticipación a la hora programada para su cita para que tenga tiempo para su preparación.

Siga las instrucciones de preparación que concuerden con las que le dio su proveedor de servicios de salud.

FLEETSPHOSFOSODA™

Tendrá que comprar dos botellas de 1 1/2 onzas de Fleetsphosphosoda™.

B Beba sólo líquidos claros al desayuno, almuerzo y cena del día anterior al examen. Beba mucho líquido el día anterior a su examen (entre 8 y 16 onzas por hora) para que no se deshidrate.

EL DIA ANTERIOR AL EXAMEN: At 5:00 pm

Solamente Toma 1 ½ onzas de Fleetsphosphosoda .Entonces bebe un vaso de 8 onzas del líquido claro de su elección (ginger ale, agua, o jugo de manzana) y beba el vaso completo. Luego de esto beba, por lo menos, tres vasos de 8 onzas de líquidos claros. Se recomienda que beba mucho líquido durante la tarde (8 a 16 onzas por hora). Comenzará a tener deposiciones blandas en un plazo de 1 hora después de tomar la preparación.

EL DIA DEL EXAMEN: Beba la otra botella de fleet Phosph-soda solución 3 horas antes de salir de casa para someterse al examen.

Entonces bebe 8 onzas del líquido claro de su elección y beba el vaso completo.

Toma la medicina de Corazon, presion de sangre, y medicinas de convulsions

Con un vaso de agua un hora despues detomando el Fleet Phospho-soda

Importante:

No tomas mas del el recommendio